Ako sa zistí, že niekto užíva drogy ?

Varovné signály, ktoré môžu, ale nemusia byť znakom užívania drogy:

Prechováva:

cigarety zvláštnej vône

nezistiteľné tablety

rozpúšťadlá

biely prášok v malom sáčku - v igelite, alobale, ...

injekčná striekačka, očadená lyžička, provizórne škrtidlo, kyselina citrónová - používajú sa pri príprave heroínovej injekcie

Zmeny zovňajšku :

únava, ospanlivý výzor

zanedbávanie osobnej hygieny

dieťa sa inak oblieka (nosí stále dlhý rukáv - pri injekčnom užívaní drogy), nadobúda

lajdácky výzor

častejšie sa zraní, podáva menší fyzický výkon

zmeny v hmotnosti : extrémny úbytok pri závislosti na heroíne a priberanie pri užívaní marihuany

oči : podliate krvou, opuchnuté a podráždené (pri fetovaní a fajčení),rozšírené alebo zúžené zrenice

chronický kašeľ a nádcha (pri fajčení)

suché ústa, často si olizuje pery, kazia sa zuby (pri heroíne)

zmeny na pokožke (škvrny, vyrážky, modriny), potenie, svrbenie (pri heroíne)

zvláštne pachy : sladká vôňa v šatách (marihuana, hašiš), zápach lepidla alebo rozpúšťadlá (pri fetovaní)

Zmeny v správaní sa :

v triede zaspáva, ľahostajnosť

nepozornosť, dezorientovanosť

v krátkych intervaloch zmeny nálady

klamstvá, vyhýbavé odpovede

zhoršenie prospechu, zanedbávanie školských povinností

problémy s disciplínou

často mešká, odchádza z vyučovania, časté absencie

POZOR ! Zmeny pozorujeme dlhší čas a sú zvyčajne v rozpore s tým, aké bolo dieťa predtým. Tieto zmeny nemusia byť spôsobené len drogami!!!

Ako sa zistí, že niekto je práve pod vplyvom drogy ?

výrazná strata koncentrácie na hodine

je omámený, dezorientovaný, rozpráva nesúvisle (pri čuchaní a halucinogénoch)

zúžené zreničky (pri opiátoch, heroíne)

bez príčiny sa smeje, je odbrzdený (pri hašiši, marihuane)

zdroj : Materiály zo stretnutí Dobrovoľných poradcov pre drogy na školách, Cultus Nivy - Droga a Ty , 1995