Školská psychologička: Mgr. Simona Kokavcová

Konzultácie: Denne (podľa dohody)

Kancelária: Kabinet OBN

Kontakt: 0907 694 541 Email: lofajovasimona@gmail.com

- Pre žiakov v prípade potreby, kedykoľvek počas pracovných dní od 7:00 do 14:00
- Pre rodičov po predchádzajúcom, najlepšie telefonickom, dohovore.
- Pre pedagógov v prípade potreby kedykoľvek.

Môžete ma vyhľadať, kedykoľvek budete potrebovať....napríklad, ak:

- máte problémy v škole s učením
- máte problémy so sústredením
- potrebujete podporu a pomoc pri riešení osobných problémov
- chcete sami seba lepšie spoznať, svoje silné a slabé stránky
- sa potrebujete o niečom porozprávať a neviete, komu sa zveriť
- máte problémy vo vzťahoch so spolužiakmi, s rodičmi či s učiteľom a chceli by ste sa poradiť, hľadať možnosti, ako tieto vzťahy zlepšiť
- vás trápi strach zo skúšania, tréma
- sa rozhodujete o vašom budúcom povolaní a neviete, ktorú školu si zvoliť
- vášho blízkeho trápi nejaký problém, vy mu chcete pomôcť, ale neviete ako
- sa ocitnete v krízovej životnej situácii alebo v situácii, v ktorej si neviete dať rady

Školská psychologička zabezpečuje:

- skúma možné problémy a ťažkosti v učení,
- pomáha pri realizácii programov profesijnej orientácie a voľbe povolania v spolupráci s kariérovým poradcom a výchovným poradcom,

- realizuje programy na rozvoj osobnosti a duševného zdravia žiakov,

- rieši študijnú a životnú krízu, vzťahové problémy žiakov s rodičmi, učiteľmi, spolužiakmi, partnermi a zabraňuje vzniku ďalších nežiadúcich dôsledkov krízového stavu u žiaka,

- zaoberá sa problémami preťaženosti, únavy, psychickej záťaže a stresu žiakov,

- realizuje preventívne programy, prednášky, tréningy a prevenčné aktivity na riešenie závislostí, štýlov učenia a efektívnych metód samoučenia

- navrhuje adaptačný program pri prestupe na strednú školu a pomáha pri začleňovaní žiaka do kolektívu

Zásady práce

- ***Školský psychológ je viazaný tajomstvom a riadi sa zásadami dôvernosti.***

- ***To v praxi znamená, že informácie, ktoré sa na sedeniach od žiaka, rodiča, alebo zamestnanca školy dozvie, neposúva ďalej, s výnimkou súhlasu dotknutej osoby. O prípadných výnimkách, bude dotknutá osoba ústne informovaná pred začatím spolupráce primeraným spôsobom.***

Školský psychológ sa riadi etickým kódexom slovenskej komory psychológov.

Link etický kódex školského psychológa

http://www.komorapsychologov.sk/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=5:legislativa-skp&Itemid=61